

## リストバンド型活動量計

# Silme<sup>TM</sup> W11

型番 TK011AM00

### 取扱説明書

Ver. 1.00

このたびは本製品をお買いあげいただき、ありがとうございます。

製品を安全に正しく使用していただくため、ご利用の前にこの取扱説明書をよくお読みになり安全上のご注意、機能、使用方法などを十分に理解してください。

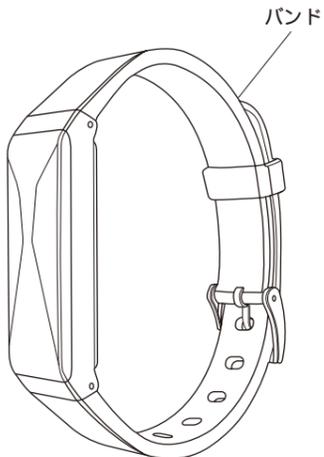
この取扱説明書は、必要とときすぐに取り出せるよう大切に保管してください。

本製品をご利用いただくには、専用アプリケーションが必要です。

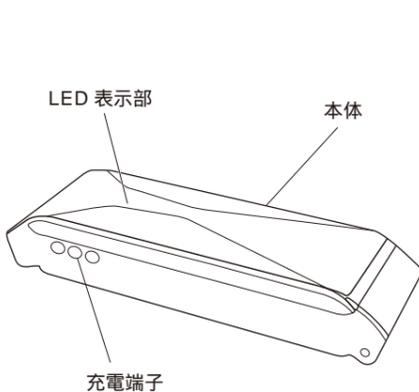
## 1. 製品概要・特徴

### 本製品の本体と付属品

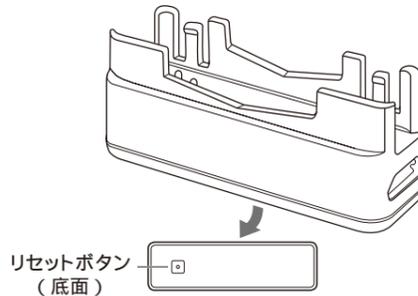
[ 本体 + バンド( バンド通し) ]



[ 本体 ]



[ 専用クレードル ]



[ マイクロUSBケーブル ]



[ 保証書付取扱説明書( 本書) ]



このリストバンド型活動量計は手首に装着して使用します。対応するスマートフォンアプリケーションと組み合わせて使用することで、1日の歩行・走行の活動量と、就寝時の状態を知ることができます。このリストバンド型活動量計とスマートフォンアプリケーションは、Bluetooth<sup>®</sup> による無線通信で接続します。スマートフォンアプリケーションは活動量目標値やアラームなどの設定を行います。また本製品で測定した結果をスマートフォンアプリケーションで確認することができます。

## 2. 安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害と財産の損害を未然に防ぎ、当社製品を安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容( 表示、図記号) をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

### 表示の説明

|  |           |
|--|-----------|
|  | <b>警告</b> |
| “取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重症(*1)を負うことが想定される危害の程度”を示します。 |           |

|  |           |
|--|-----------|
|  | <b>注意</b> |
| “取り扱いを誤った場合、使用者が軽症(*2)を負うことが想定されるか、または物的損害(*3)の発生が想定される危害・損害の程度”を示します。 |           |

\*1：重症とは、失明、けがやけど( 高温・低温 ) 感電、骨折、中毒などで、後遺症の残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

\*2：軽症とは、治療に入院や長期の通院を必要としない、けが、やけど、感電などをさします。

\*3：物的損害とは、装置・機器などにかかわる拡大損害をさします。

### 図記号の説明

|  |           |
|--|-----------|
|  | <b>禁止</b> |
| 禁止( してはいけないこと ) を示します。具体的な禁止内容は、図記号の中や近くに絵や文字で指示します。 |           |

|  |           |
|--|-----------|
|  | <b>指示</b> |
| 指示する行為の強制( 必ずすること ) を示します。具体的な強制内容は、図記号の中や近くに絵や文章で指示します。 |           |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>警告</b>  |  |   |   |
|  |  | 乳幼児やお子様の手の届かない場所に保管してください。本体をはずして誤って飲み込むと窒息やけがのおそれがあります。万一、飲み込んだと思われるときは、すぐに医師にご相談ください。また、バンドの金具などによるけがなどのおそれがあります。 | 分解したり、内部をいじったりしないでください。<br>本体から内蔵充電電池を取り出さないでください。                  |
|  |  | 運動は体調に合わせて行ってください。急な運動や無理な運動は危険です。  | 運動療法や減量、トレーニングを行う場合は、医師や専門家の指示に従ってください。                             |
|  |  | 運動の途中で気分が悪くなるなど体調の変化を感じた場合は運動を中止し、医師などの診察を受けてください。  | 充電は付属の専用クレードルをご利用ください。<br>内蔵充電電池の液漏れ、異常な発熱が発生した場合には、直ちに使用を中止してください。 |
| 専用クレードルは防水ではありません。汗や雨にぬれたままの本体を接続すると感電または製品が破損する場合があります。 |  | 内蔵充電電池の液漏れした液が、目に入ったり、口に入ったりした場合は、すぐに医師の治療を受けてください。   |   |

|           |   |
|-----------|---|
| <b>注意</b> |   |
|           | サウナなど製品が高温になる場所では、やけどのおそれがあるため絶対に使用しないでください。                                |
|           | かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかぶれや、かゆみを生じることがあります。異常を感じたら、直ちに使用を中止してすぐに医師に相談してください。 |
|           | 金属アレルギーの方は、使用する前に「材質一覧」をご確認の上、医師に相談してください。                                  |
|           | 本製品は雨・洗顔・手洗いの際の水しぶき程度に耐える防水です。水中では使用できません。                                  |
|           | 直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ほこり、湿気の多いところでの使用・保管、プラスチックの上での保管は避けてください。               |
|           | 落としたり、投げたり、たたいたり、強い衝撃を与えないでください。  |

| 材質一覧 |          |                |
|------|----------|----------------|
|      | 使用箇所     | 材質 / 表面処理      |
|      | トップカバー   | PC樹脂 / 真空蒸着    |
|      | 充電端子     | 銅 / 金メッキ       |
|      | ボトムカバー   | PC樹脂           |
|      | バンド      | TPE            |
|      | バックル     | ステンレス鋼         |
|      | 専用クレードル  | PC樹脂           |
|      | 充電端子     | 銅合金 / 金メッキ     |
|      | USBコネクタ部 | ステンレス鋼 / Niメッキ |

## 3. 取扱い上のご注意

### Bluetooth<sup>®</sup> について

本製品はBluetooth<sup>®</sup> 対応のすべての機器との接続動作を保証したものではありません。

本製品の使用周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器等のほか、工場の製造ライン等で使用されている移動体識別用の構内無線局( 免許を要する無線局 ) 及び特定小電力無線局( 免許を要しない無線局 ) が運用されています。

本製品を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局及び特定小電力無線局が運営されてないことを確認してください。

万一、本製品から移動体識別用の構内無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合には、使用場所を変えるか、本製品の使用を停止してください。

ペースメーカーなどの医療機器を使用している方は、医師に相談の上で使用してください。

医療機器や人命に直接的または間接的に関わるシステム、高い安全性や信頼性が求められる環境下で使用しないでください。

## 4. 免責事項について

本製品の本体および付属品の使用または使用不能から生ずる付随的な損害( 事業利益の損失・事業の中断など ) に関して、当社は一切責任を負いません。取扱説明書の記載内容を守らないことにより生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。

本体内部に記録された計測データの破壊または消失については、原因や損害の内容・程度に関わらず、当社は一切責任を負いません。( 当社では、データ復旧・回復作業は行っておりません。 )

計測されたデータは目安です。実際の数値とは異なる場合があります。

本製品の利用可能国、地域は製品ページでご確認ください。

本製品を使用後にお使いのスマートフォンが対応機種ではなかった場合の動作不具合につきましては、当社は一切責任を負いません。

高い安全性や信頼性が要求される機器や電算機システムなどと直接的または間接的に関わるシステム環境下では使用しないでください。

周波数帯について



2.4: 2.4GHz 帯を使用する無線設備を表します。

FH: 変調方式がFH-SS方式であることを示します。  
1: 想定される干渉距離が10m以下であることを示します。

XX: 変調方式がその他の方式であることを示します。  
4: 想定される干渉距離が40m以下であることを示します。

■ : 2400MHz ~ 2483.5MHzの全帯域を使用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避不可であることを意味します。

## 5. お願い

初めて使用する時、しばらく使用しなかったときは、必ず充電してからご利用ください。汗をかいた後、雨にぬれた後などに充電するときは、専用クレードルと接触する部分と全体を乾いた柔らかい布で、水分をよくふきとってから充電してください。活動量の測定、睡眠状態の確認以外の目的で使用しないでください。

本体及びバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合がありますので、お手入れのしかたを参照の上お使いください。

バンドを無理に引っ張ったり、反対方向に反らせたりしないでください。

- 本体が落下して防水性能低下や製品故障が発生する原因になります。  
- 本体およびバンドやバックルの変形・破損の原因になります。

本体及びバンドを温泉又は温泉成分の入ったお湯や水につけないでください。本製品の外観を劣化させる原因になります。

水泳や入浴など水中で装着しないでください。サウナでは装着しないでください、本体は蛇口の水を直

### 良好な通信のために

他の機器と見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートなどを挟むと、通信不能場合があります。

Bluetooth<sup>®</sup> 接続においては、無線LANその他の無線機器の周囲、電子レンジなど電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境で使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生したりする可能性があります。

IEEE802.11g/bの無線LAN機器と本製品などのBluetooth<sup>®</sup> 機器は同一周波数帯( 2.4GHz) を使用するため、近くで使用すると互いに電波障害を発生し、通信速度が低下したり接続不能になったりする場合があります。この場合は、使用しない機器の電源を切ってください。

無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

接当てたり水に浸漬させないでください。シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、本製品の変色や変形、破損を生ずることがあります。

本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。本製品を廃棄する場合には、お住まいの自治体の指示に従い廃棄願います。 Li-ion00

### 防水性能について

本製品は、JIS防水保護等級5/7(IPX5/7)\* 相当の防水性能を有しています。

\* IPX5: 内径6.3mmの注水ノズルを使用し約3mの距離から12.5L/分の水を3分以上注水する条件で、あらゆる方向から噴流を当てても、性能を保つことを意味しています。

IPX7: 常温で水道水、かつ清水の水深1mの水槽に活動量計本体を静かに沈め、約30分間水底に放置しても、内部に浸水せず、性能を保つことを意味しています。

防水仕様は、当社または当社から委託された会社の試験結果にもとづくものであり、すべての状況での動作を保証するものではありません。

